

## Wieviel Milch braucht ein Baby?

<b>Alter des Babys</b>	<b>Milchmenge pro Tag (incl. Nacht)</b>
das Neugeborene	200 - 350 ml
2 - 3 Wochen	450 – 700 ml
4 – 8 Wochen	500 – 750 ml
9 -12 Wochen	550 – 800 ml
4 - 5 Monate	760 – 910 ml
6 – 7 Monate	600 – 910 ml*
8 – 9 Monate	550 – 910 ml*
9 – 12 Monate	250 – 910 ml*

\* = je nachdem, ab wann und wie intensiv das Baby Beikost annimmt, reduziert sich die Milchmenge langsam. Um die Nieren nicht zu überfordern, wird empfohlen, nicht mehr als 910 ml Milch pro Tag zu geben.